

せ ん ぼ 通信 No.97

ば・あ・や・の・う・け・う・り

「キャンペーン」

全国新酒鑑評会金賞受賞数・福島県・31蔵元
【9回連続日本一】 原発事故からの風評被害…
福島の酒作りの皆様のご苦労と努力が、
数値に表れて良かったですね。

○名倉山酒造 13年連続金賞受賞(県内最多)

○国権酒造 12年 “

「ふくしまの酒買って応援キャンペーン」が
始まりました。

期間 10月1日～31日(昨年は8月～1月まで)

対象商品 福島県産の酒

実施内容 1000円のお買い上げで200円分
のクーポン券プレゼント

1000～1999円 1枚 200円

2000～2999円 2枚 400円

3000～3999円 3枚 600円

4000～4999円 4枚 800円

5000～5999円 5枚 1000円

※ お1人様1日1回 最大5枚まで。

今年は、10月だけの短期間なのですが、
3000円の純米吟醸酒などが2400円に、
1000円のパック酒が800円になります。

ツクツクボウシの鳴き声…?

ツクツクボウシの鳴き声が、「サッチャンピース」と、
聞こえる…と、新聞に出ていて、
ヒグラシ…ミンミンゼミ…アブラゼミは、うるさい位
わかるけど、ツクツクボウシ…て、わからない…。
そんなこと思っていたお彼岸ころ、夕方外にでたら、
高い声で、「ツクツクボウツクツクボウ」…と。
初めてきく鳥の声で、何の鳥?…と、思った後、
エッ…これがツクツクボウシなの…セミなの?…と。
忙しい時だったので、すぐ家にもどったけど、
今までわからなかったですね。

食べる顔思いカボチャを切り分ける
秋の夜長を心のままに

不足しがちな栄養素がいっぱい
「海苔(のり)」です。

お米…卵…と同じくらい昔から、
あって当たり前のような「海苔」。
焼きのり…つくだ煮など、おいしい
品もふえて、あったかいご飯にも、
アツアツのラーメンにも…。

ほのぼのとしたおいしさ…幸せ感
は、わき役だけど、おじいちゃん…
おばあちゃんのように…。

そんな海苔の1枚(3g)の栄養素

葉酸…1日必要量の3分の1

ビタミンB12…1日必要量の8割

ビタミンAやヨウ素も…

植物繊維は、水に溶けやすいので
便秘にもよさそうです。

海苔にかぎらず、「食事はバランス
良くたべること」…ですが、

何もないから海苔でも食べて…
は、海苔に失礼でした…(笑)



写真
幸次郎

ピース…秋にも咲いてくれました

〒963-1245 郡山市田村町柝山神字千穂128 TEL: 024-975-2415 FAX: 024-975-2466

2022・10・1

遠藤商店

編集: ミサ子 mail: kaikuu-0305@docomo.ne.jp