

せ ん

ぼ

通信

No.131

ば・あ・や・の・う・け・う・り

「水中毒」

言葉は知っていたけど何となく…異常に水を飲みたくなる病気かな…と。でもそれだけでないことを初めてわかりました。

「水の一気飲み」…ありえないようですが、30分で2リットルくらいで意識不明に…とか。体内の塩分(ナトリウム)がなくなり、めまい…頭痛…吐き気…下痢…など様々な症状があり悪化すると命にかかわるように…。

そんなに水をがぶ飲みできねえべ…と思っ
てますけど…あるみたいです。

脱水症状になって、30分で500mlを4本…とか、遊びで…どれだけ水を飲めるか…とか。

水の一気飲みはNG…ってことですね。

自家製の簡単な補水液

水1リットル・塩3g・砂糖40gをよく混ぜる

(何でもない時はまずくて飲めないようです)

熱中症対策の商品は、どこでも買えるので、外出中でも安心ですね。

昔々の思い出…

汗だくの父が、どんぶり飯に梅干しやみそ漬
けで、水かけてすすっていた…うまそうに。

ミンミンの初音に覚める夢想かな

NHKラジオで…

「大葉を、洗濯物干しに2枚ずつぶら下げておくと、1日でカリカリに干せます。それを袋に入れて冷蔵庫に保存しておきます。使う時手でもむと粉々に…もみ海苔のようになり、いろんな料理の薬味に使えて便利です」と。

あら…それくらいなら私でもできそう…

ちょうど物干し台の隣に青シソを植えていたのでやってみたら、タバコの葉を干したみたいに丸まって…知らない人が見たら…みの虫?(笑)

一応冷蔵庫に入れておいてみた。

そう言えば…前にいただいた豆餅に赤シソが入っていたなあ…と。

作り方と保存…どうしてたのですかね…?

おしゃべりではないけど…
ボソッと一言がおもしろく、クスッと笑ってしまうKさん…珍しくお友達と一緒に。そのお友達が、こまり事の話が止まらなくなって…

何気なくとなりのKさんを見たら、「わかりますわかります」と、首をうんうん…。その様子が何となく漫才のボケとツッコミみたいで笑ってしまった。(ごめんね)

でも、いい感じになって…。

冗談のセンスがいいKさんと思って
いたけど、やさしい思いやりがあっ
てこそ…うらやましい。

お笑いテレビは、自分では見ない
けど、芸人さんでも他人を傷つけ
ない笑っていい…鬼婆の私でも
うふふ…。

笑う門五臓六腑に涼風も

学
童
の
函
館
キ
ャ
ン
プ



夏
休
み
津
波
警
報
海
峡
で

青森にまもなく到着!

〒963-1245 郡山市田村町栃山神字千穂128 TEL: 024-975-2415 FAX: 024-975-2466

2025・8・1

遠藤商店

編集: ミサ子 mail:kaikuu-0305@docomo.ne.jp