

せ ん

ぼ 通信 No.19

ば・あ・や・の・う・け・う・り

「卒業」

栃山神小学校の卒業式おめでとうございます
8人の卒業生…中学校の制服姿で直立その姿
から、にじみでる凛々しさ…美しさ…

1年生の入学時の、花の髪飾りをつけた女子も。
8人は…先生方、在校生に、呼びかける…
その声は、春の空いっぱいひびく、キジの声
のようなすがすがしさと、会場の皆さんの胸を
打つ。在校生は涙声で呼びかける…1年生の男
子は、腕で涙ををぬぐっている。この涙は…何？
夜になって浮かんだのが、細胞分裂。そうか…
そうだったんだ…なんとなくわかった。

1学級分の全校生、何をするにも一丸となって
みんな…頑張ってきたんだね。
大きな球体に、6種類の球があって、大きくなっ
た8個の球が、殻をやぶり飛び出そうとしてい
る。残っている球が、別れの悲しみをこらえ
ながら、その球を押し上げようとしている。

栃山神小学校の卒業式は…

つながっていた、心と心の別れの儀式…。
めぐりくる季節…あたらしい世界へ。そして、
第2…第3の人生へ歩き始めた人たちも…。
皆さまの道が、幸せな道でありますよう。

マラソンをやっている高広さんから…教えてもらいました
ひざを痛めない歩き方…「足の親指を意識して歩く」。
元気な孫を追いかけていた頃、ひざの激痛を経験…
ヨガでメンテナンスをしているけど、歩くのがこわかった。
教えてもらってから、市場を歩く時…店で立っている時…
親指を意識…なんと…次の日に…内ももが筋肉痛に…。
あれから半年…春休み中の孫をさそって少しずつ散歩…
数キロ歩いて、なんとか…大丈夫そう…かな？

親指を意識して立っている時、無意識で立っている時、
筋肉の動きのちがいがわかります
まだ…ひざが痛くない人は、予防のため、おためしを…
高広さん…ありがとない…

「1年生になってから、ずうっとそう
だったから、本人はそんなもん…
という感じでしょうかね…」と、
K君のお母さん。 K君は、小学校
入学から9年間、同級生の男子は、
自分ひとりだけ。 少子化の進む
日本…同じような学校はあると
思うけど…まれな経験…。
得たこと…得られなかったこと…
ぜーんぶひっくりかえして…K君だよ。
どれだけ他の人たちと違う経験を
したか…それは…宝ものだよ。
「エッ…マジ？…シンジランネー」
と、新しいお友達に言われるかも。
でも、ガールフレンドの前でも…
パパになっても…自信をもって、
「俺はね…パパはね…」などと、
話してほしい。 それは、あなたの
「武勇伝」だから…。 そして、
二瀬中学校の卒業生の皆さん
高校進学おめでとう



早朝の…月とさくら