

ば・あ・や・の・う・け・う・り

「流れ星」

ひと昔前南から北へ、飛行機のように横に飛ぶ光が。ながめていたら、パッと消えた不思議な光。科学館の職員さんと話した時に聞いたら、「それは、流れ星です。横に流れるのはゆっくり見えます。パッと消えるのは、太陽の光が当たらなくなるからです」。あれも流れ星か…願い事3回言う間はあったのに…惜しかった。(笑い)

12月のふたご座流星群は、寒い…首が痛い…10分ほどで家の中へ。朝になって、中学生の孫が…「7個見えたよ」と。よかったね。見えないものをじっと待ってて、夜空を見上げ続けるなんて…若いっていいな。

新聞の見出し…「人工流れ星」から、「スマホの画面ではなく、夜空を見上げる日を作りたい」と…岡島礼奈社長さん。小型衛星から、直径1cmの金属球を出し、ねらった場所の上空で、5～10秒ほど光って流れるらしい。2019年初夏…広島・瀬戸内地域で、世界で初めて実験するそうです。

「若い人たちの夢を、こわさない世界でありますように」…星に願いを。

冬の脱水症状に注意
エアコン…ストーブ…こたつ…
電気毛布…長風呂…

汗をかかなくても…何もしなくても、乾燥して、血液がドロドロ…に。脳や心臓がつまりやすくキケンです。インフルエンザ予防にも、水分をとってください。

おしっこが近くならない飲み方は、
ゴクンゴクンいっきに飲むは×
チョビチョビこまめに飲むは○
500ペットの水やお茶を、少しずつ午前中かけて飲む位が目安です。午後も同じく飲めば…みそ汁やおかずにも水分があるので…OK。少しずつ…何回も飲むことで、寒いトイレへの回数も減ります。

水戸黄門見ながらチョビチョビ、
(お酒だけでなく…水も…)
元気で冬を乗りきりましょう。

2018年 明けましておめでとうございます
今年もよろしくお願いいたします

テレビのゆく年くる年が終ると、
夫は、お供えのお餅を持って、子ども達は、
「お賽銭を…」と言いながら、氏神様へ初詣。
「明日が満月なんですね」と、三番目の娘が…。
見上げると、満月に近いお月さまが雲の間から出て、
虹のような光の輪につつまれている。
じっとながめていたら…
今、寝ている人や働いている人…全ての人を
静かに見守っていてくれる…そのような気持ちになりました。

月冴えて梢も映える山路かな



広
司
さ
ん
か
ら
王
い
た
だ
い
た