

せ ん

ぼ 通信 No.81

ば・あ・や・の・う・け・う・り

「サイレン」

郡山市から、新しい防災ハンドブックとハザードマップが配布されました。表紙に、「自分と家族の安全を守る」の標語が…。今年から、国の避難情報が変わりました。

「避難勧告」という、わかりにくいのがなくなり、「避難指示」に。

警戒レベル1…早期注意情報(気象情報確認)

警戒レベル2…大雨洪水注意報(避難所確認)

警戒レベル3…**高齢者等避難(乳幼児・障害者)**

警戒レベル4…避難指示(全員避難)

警戒レベル5…緊急安全確保(災害発生)

早め…早めの行動…が大事ですね。

ハンドブックを見ていて、あれ？って思ったのが、「防災行政無線サイレン」…知らなかった。

今までこの地域で必要なかったからかな…？

サイレンの信号も、2パターンになって、

高齢者等避難で、

サイレン5秒⇒休止6秒⇒**サイレン5秒**⇒

避難指示で、

サイレン1分⇒休止5秒⇒**サイレン1分**⇒

サイレンが1分もなっていたら、誰でもドキドキ。

何事もありませんように…。

美容家・タレントのIKKO(いっこ)さんの、ラジオの人生相談～

「今、厳しくて…とても苦しい。IKKOさんは、どうやって苦しい時期を乗り越えたのですか？」

「私は、苦しい時ほど笑うようにしてたの。笑えない時でも紙に『笑門来福』とか、書いて目につく所にはって、がんばったの…。

がんばった後は、自分にごほうび。

ごほうびは、好きなこと何でもいいのよ。旅行…食事…それも無理なら、ちょっと…コンビニの好きな物でもいいのよ。そして、心のスイッチングをしながら、がんばり続ければ後から何かが…」と。

(心のスイッチングは…息ぬき)

IKKOさんには、「どんだけ～」の努力と忍耐があったのでしょうか…

声から思いやりが伝わってきて。

友人から、本が送られてきて…
「読んだ本だから、返さなくていいよ」と。
その本のあるページに、
「私はここが一番好きです」と付箋が…。
なあんか…友人がそっと心の中を見せてくれた
ような…そんなうれしさがじわ～んと…。
キャリアウーマンとして、定年まで頑張った友人、
子育て…仕事…明るい声と笑顔でクリアしながら
いっぱいの道を歩いてきたのですね。
6月の山は、青葉とヤマボウシの白がまぶしい。
ヤマボウシの花言葉は…友情…。

コロナ禍をはるか遠く渡りきて
あなたは古巣でヒナをはぐくむ



久雄じいちやんの形見

ピースです