

ば・あ・や・の・う・け・う・り

「ごきんじょ」

訪問診療で、お年寄り診察の花戸貴司先生
「元気で長生きの秘訣は?…」と聞かれると、
答えは人それぞれですがと、前置きして、
「きょういく」「きょうよう」「ごきんじょさん」
漢字で書くと、

「今日行く」…「今日行く場所」

「今日用」…「今日しなければならない用事」

「ご近助さん」…「近くの人の助けあい」

つまり…居場所があって…必要とされる役割
があるかが、決定的に大事だと思う。そして、
ご近所の人たちとのつながり…と。(新聞から)
うんうん…そうそう…と、わかりやすい。

どうして、そんなに元気なの?…と、聞きたい
先輩の皆さんたちにピッタリですから…。

畑など…今日行く場所があって、

農作業など…今日の用があって、

声かけ合い、助け合うご近所がある。

ちょっとの目くばり…さりげない思いやり…、
不便な所だけど、地域のつながりはいい感じ。

世界中がみんな仲良し…なんて無理でも、
近くの国くらい、笑顔でつきあえたらいいな。

そんな一年でありますように。

市内で有名料理店・総支配人の
田母神さんは、おとなりさん出身。
今月は、フランス・イタリアへ研修に。
がんばっているのねえ…。

でも、もっと…すごいなあ…と思う
のは、休日の農作業手伝い。

春の田植えから、たばこ取り、稲刈り、
その間の草刈り…。そして、
お母さんの医者通い…と、兄さん
夫婦を手伝っている。

いつ休むの…?

「これが趣味みたいで…」と、
笑顔でさらり…と。

高〜いコック帽の田母神さんと、
ねじりはちまきの田母神さんは、
別人みたいでたのしい。そして、
どっちの笑顔もやさしい。

これからも、栃山神に通ってね。

田んぼも…畑も待っています。

うちの缶チューハイも…。

2019年 明けましておめでとうございます

母に振りまわされ、てんやわんやの年末…、
それでも、なんとか例年どうりのお正月を迎える
ことができ、良かった…と思っています。
お正月って、女の人にとっては大変な行事、
それでも、私は大好き。
前日とはちがう特別な一週間。
会う人…会う人が、「おめでとう…」って、
笑顔であいさつして、パワーを与えあうのは、
お正月だけですもの…。

初明り祈るかしわで音ふたつ



今年も
宜しく
お願い
致します